

Echt samen

Magazine van, voor en door de mensen van Lianté



Leven zoals vroeger,
met zorg van Lianté

Kwartiermaker Sanne
zet Lianté graag midden
in de samenleving

De woonlocatie van de
toekomst: Rikkingahof



Echt samen voor een eigen leven

Het magazine dat je zojuist hebt opengeslagen, is het nieuwe magazine van en voor de mensen van Liante. De allereerste Echt Samen. Vorig jaar maakten we al een voorproefje over de nieuwe koers die we bij Liante zijn ingeslagen en dit is het vervolg hierop. Om vanuit alle hoeken van de organisatie collega's te laten vertellen over wat er bij hen speelt. Want een nieuwe strategie is één ding, maar hoe die in de praktijk uitpakt en wat dit betekent voor ons dagelijkse werk is natuurlijk écht waardevol.

Eerlijk is eerlijk: er hangt een kostenplaatje aan. En ik begrijp het als je je afvraagt of dat nodig is in deze tijd. Tegelijkertijd mogen we heel trots zijn op wat we elke dag met elkaar doen. En is het juist in deze tijd heel wat waard om op deze manier onze verbinding te versterken. Met eerlijke en inspirerende verhalen over alle mooie dingen die er gebeuren in onze organisatie. Over hoe jijzelf, of je collega, de nieuwe koers in de praktijk brengt in je werk. En hoe we allemaal op onze eigen manier bijdragen aan de toekomst van Liante.

Want er zijn zo veel mooie verhalen! Zo vertelt de kersverse kwartiermaker Sanne Danenberg-Mintjes in dit eerste nummer over hoe zij de brug slaat tussen onze organisatie en de wereld om ons heen. Ze vertelt over haar plannen en beweegredenen op pagina 4.

We werken samen met gemeente en woningbouw hard aan het nieuwe Rikkingahof, waar straks de hele omgeving welkom is. Dorinde Posthumus schetst op pagina 10 het Rikkingahof van haar dromen.

We betrekken naasten en mantelzorgers nadrukkelijker bij de zorg. Lieuwkje Tuinstra vertelt op pagina 18 hoe ze dit in de thuiszorg bij Liante al heel mooi doet. En we trekken samen op met cliënten door het dagelijks leven in onze locaties dichterbij te brengen bij het leven dat bewoners gewend waren. Mevrouw Reinders vertelt hier enthousiast over op pagina 12 en de heren van het biljart in Lycklama Stins zijn een prachtig voorbeeld dat je terugvindt op pagina 7.

Liante is een organisatie met 650 medewerkers en 345 vrijwilligers die klaar staan voor 365 cliënten, verdeeld over zeven mooie locaties, maar dit magazine is voor en van ons allemaal. Zo worden we nog meer samen één Liante.

Ik wens je veel leesplezier met deze eerste editie, een warme kerstperiode en alvast een gezond, mooi en inspirerend 2026.

Sebastiaan Verlaan
Directeur-bestuurder

Inhoudsopgave

De verbinding

04

Kwartiermaker Sanne zet Lianté graag midden in de samenleving

Kort nieuws

08

- Simone Dijkstra: jouw vertrouwenspersoon
- Een jubileum om trots op te zijn
- Nieuwe kleding, één gezicht: samen Lianté

Omgeving & ontwikkeling

10

De woonlocatie van de toekomst: Rikkingahof

In de praktijk

12

Leven zoals vroeger, met zorg van Lianté

Kort nieuws

16

- Zorgdier Sayda is er voor iedereen
- ABC van de Zorg
- Themamaand november

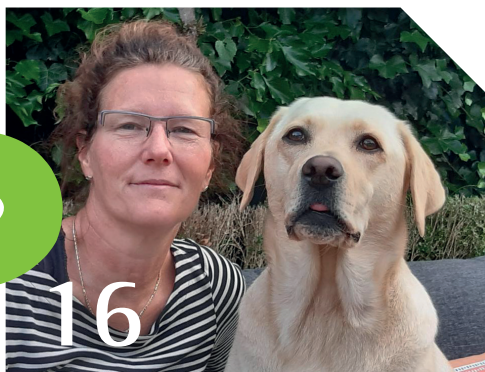
Vijf vragen aan...

18

Regiewijkverpleegkundige Lieuwkje Tuinstra

Werken bij Lianté, vanuit je eigen kracht

19



16



04



18



12

A portrait of a woman with long, wavy, light brown hair and blue eyes, smiling warmly at the camera. She is wearing a dark red top under a light-colored, textured cardigan. The background is a blurred view of a brick building with many windows, suggesting an urban or institutional setting. The lighting is soft and natural, coming from the side.

Kwartiermaker Sanne zet Lianté graag midden in de samenleving

Bij nieuwe bewegingen heb je mensen nodig die de gebaande paden verlaten om nieuwe mogelijkheden te ontdekken. Deze mensen heten kwartiermakers en in onze organisatie is dit *Sanne Danenberg-Mintjes*. Ze gaat op zoek naar nieuwe kansen om ervoor te zorgen dat de woonlocaties van Liante (nog) meer midden in de samenleving komen te staan, waardoor de beweging van zorg naar eigen leven nog gemakkelijker en vanzelfsprekender wordt.

Afgelopen zomer zag Sanne de film 'Nonnas', over het waargebeurde verhaal van Joe Scaravella uit New York. Joe gaat na het verlies van zijn moeder op zoek naar de Italiaanse recepten uit zijn (groot)moeders tijd en opent een Italiaans restaurant met grootmoeders - nonnas - als chef-koks. Het verhaal bleef Sanne bij, omdat het staat voor hoe zij de wereld het liefste ziet. Als een samenleving waarin ouderen minstens zo'n grote rol spelen als de generaties onder hen.

Levendige samenleving

Sinds december maakt Sanne zich hier sterk voor als kwartiermaker bij Liante. Hoe? Door intern in gesprek te gaan met collega's, bewoners, mantelzorgers en vrijwilligers. En door extern in wijken en buurten contacten te leggen met onder andere plaatselijke belangen, buurtverenigingen, scholen en welzijnsorganisaties. Want een levendige samenleving creëer je samen.

Sanne slaat een brug tussen Liante en de omgeving

Bevlogen

Sanne had niet verwacht dat ze op deze functie zou worden aangenomen. Haar sollicitatiebrief was eerder een sprong in het diepe dan een doordachte missie. Afgelopen zomer, in de periode dat ze de film zag, kwam ze de vacature tegen en die liet haar niet los. Vanuit de gedachte 'niet geschoten altijd mis' schreef ze een brief. Ze werd aangenomen omdat ze door haar achtergrond als communicatiespecialist een goed verhaal had en dit goed wist over te brengen. En omdat Sanne zo enthousiast en bevlogen was over de richting die de zorg opgaat.

Steentje bijdragen

Ze vertelt: "Ik heb de hbo opleiding Communicatie gedaan, werkte een tijd als zelfstandig communicatiespecialist en de afgelopen jaren was ik leesmediaconsulent voor het voortgezet onderwijs en programmamaker bij de bibliotheek. Dit deed ik met veel plezier, maar ik houd ook van afwisseling, werk graag met ouderen en ik draag graag een steentje bij aan de samenleving. Dit komt in mijn nieuwe baan allemaal samen." ►

“We zijn allemaal verantwoordelijk voor vitaal ouder worden”



De film Nonnas: die inspiratie gaf om bij Liante te solliciteren.

Allemaal verantwoordelijk

Het liefst ziet Sanne dat ouderen zo lang mogelijk actief blijven. “Veel mensen studeren, werken, trouwen, krijgen kinderen en staan midden in het leven. Daarna gaan ze met pensioen, worden minder mobiel, verliezen hun partner en komen aan de zijlijn van de maatschappij te staan. Dat kan heel eenzaam zijn. Als we willen dat ouderen langer vitaal blijven en de regie over hun eigen leven houden, moeten ze langer deel uit blijven maken van de samenleving. En daar zijn we allemaal verantwoordelijk voor.”

Multifunctionele wooncentra

Die verantwoordelijkheid neemt Lianté op verschillende manieren. Enerzijds door te kijken hoe ouderen langer de regie kunnen houden, eventueel met hulp van naasten of zorgtechnologie. Anderzijds door contact te leggen met de wereld om ons heen. Want een woonzorglocatie voor ouderen hoeft niet afgezonderd te zijn van de omgeving. Het kan zoals een multifunctioneel centrum of buurthuis middenin de samenleving staan. Sommige woonzorglocaties van Lianté experimenteren hier al mee. Zo werken ze in Sinnehiem in Haulerwijk nauw samen met de Kwartiermaker van ZuidOostZorg om meer verbinding te maken met de wijk.

Een woonlocatie voor ouderen kan middenin de samenleving staan

Iedereen profijt

Natuurlijk houdt niet iedere oudere van reuring. Sommigen zijn meer van de rust. Ook hier moet volgens Sanne rekening mee worden gehouden, want ook dit is eigen regie. “Het is vooral belangrijk dat we de samenleving laten weten dat onze locaties toegankelijk zijn. En dan niet alleen voor naaste familie en mantelzorgers maar ook voor andere buurtbewoners, jong en oud, en organisaties in de buurt. Er zijn heel veel mogelijkheden om samen activiteiten te organiseren, waar iedereen profijt van heeft.”

Stages en Bloeiweken

Een van de ideeën van Sanne is om te kijken hoe we jonge mensen zoals scholieren op een natuurlijke manier kunnen betrekken bij Lianté. Door samenwerkingen aan te gaan in de vorm van maatschappelijke stages, zoals in Riemsoord al gebeurt. Scholieren komen er langs in de huiskamers en gaan hier met bewoners in gesprek. Maar ook de Bloeiweek in Wolvega inspireerde Sanne. “Mensen van alle leeftijden en alle lagen van de bevolking organiseren daar allerlei activiteiten. Dat is een prachtig voorbeeld van hoe het kan. Ook in de huidige maatschappij.”



“Wat mij betreft vieren we alle successen”

Uitdagingen

Want uitdagingen, die zijn er. Sanne vond het niet voor niets spannend om aan de functie te beginnen. De functie is nog helemaal nieuw - al kan ze in Sinnehiem optrekken met de kwartiermaker aldaar - en vaste gewoonten en denkwijzen laten zich niet zomaar veranderen. Sanne: “Tegelijkertijd denk ik dat mensen best willen veranderen voor een doel waar ze achter staan. Daarom is het zo belangrijk dat we het samen doen. Als een bepaalde samenwerking of activiteit op een locatie aanslaat, neem ik dat voorbeeld mee naar de andere locaties.”

Alle successen vieren

Collega's die ideeën hebben over hoe ze hun woonlocatie meer kunnen openstellen voor de wereld eromheen, zijn welkom om die met Sanne te delen. “Het hoeft niet groots of meeslepend te zijn. Ook kleine initiatieven kunnen een groot succes zijn. Wat mij betreft gaan we ze allemaal vieren.”





Een biljart van iedereen

Hoe Lianté het leven van vroeger en dat buiten een woonzorgcentrum dichterbij kan brengen, blijkt uit het verhaal van het biljart in Lycklama Stins. Hier regelden bewoners *Gerrit van den Hoonaard (90)* en *Nico Zeinstra (91)* samen met Lianté een biljart.

Meneer van den Hoonaard en meneer Zeinstra misten het biljarten dat ze vroeger veel speelden zo erg, dat ze meermaals verzochten of dit in Lycklama Stins terug kon komen. Er was al wel een biljart geweest, maar dat was op een dag zomaar verdwenen. “Het duurde wel even voor we het voor elkaar hadden hoor. We hebben heel wat briefjes onder de deur van de leiding doorgeschoven”, vertelt meneer Zeinstra met een glimlach. “Hele epistels hebben we eraan gewijd. Op rijm zelfs, om het ludiek te maken. Je moet zorgen dat het opvalt. Uiteindelijk hadden we succes. Met dank aan Vrienden van de Stins is het biljart er gekomen!”

Het is mooi als er wat reuring is

En het is niet zomaar een biljart: het is een verwarmd exemplaar. Hartstikke professioneel. Lang konden de heren er helaas geen gebruik van maken. Ze hebben door fysieke klachten beide een rolstoel nodig. “Maar”, zegt meneer Hoonaard monter, “het gaat ons om de gezelligheid. Als anderen het biljart gebruiken, zijn we er ook graag bij. Dan kijken we mee en daar genieten we ook van. Het is mooi als er wat reuring is. Dat houdt het leven aangegaan. En het staat iedereen vrij om van het biljart gebruik te maken, want het is niet van ons. Wat mij betreft mocht het zelfs nog wel vaker gebruikt worden. Schrijf dat maar op. Iedereen is hier welkom. Mensen vanuit Lycklama Stins en daarbuiten. Mannen en vrouwen. Komt allen!” ●

Een jubileum om trots op te zijn

Sickenga-Oord bestond in oktober 75 jaar! Dat verdiende natuurlijk een groot feest. Niet met een jubileumdag maar een hele jubileumweek, met alles erop en eraan!

Want alles waar Liante voor staat, kwam samen in die ene week vanaf maandag 29 september. De collega's, bewoners, mantelzorgers en vrijwilligers zetten samen alles op alles om er een onvergetelijk jubileum van te maken. Van de opening door de burgemeester tot het draaiorgel van Grote Dorus en van de vossenjacht en Jaren '50 Quiz tot de Open Dag en de muzikale bingo: men was massaal van de partij en genoot met volle teugen. Een feest met elkaar en voor elkaar, precies zoals het zo goed bij Liante past. Het was met recht een jubileum om trots op te zijn.



Simone Dijkstra: jouw vertrouwenspersoon

De term 'grensoverschrijdend gedrag' kent iedereen waarschijnlijk wel. Maar wanneer is een situatie precies grensoverschrijdend? En belangrijker: bij wie trek je aan de bel?

Liante wil een veilige, prettige werkomgeving zijn voor iedereen. Een plek waar mensen elkaar respecteren, waar iedereen zichzelf kan zijn en waar ruimte is om ook moeilijke dingen met elkaar te bespreken. Dit betekent echter niet dat altijd alles goed gaat.

Wie bij ons werkt en zich als gevolg van een situatie op de werkvloer onveilig voelt, kan terecht bij Simone Dijkstra. Zij is sinds 2023 vertrouwenspersoon van Liante en biedt collega's een luisterend oor. Daarnaast denkt ze mee, geeft ze advies, verwijst ze door en kan ze helpen om verdere stappen te ondernemen.

Bellen naar de vertrouwenspersoon doe je niet zomaar. Dat is best een grote stap. Maar heb je te maken gehad met ongewenst gedrag zoals intimidatie, agressie of discriminatie? Of twijfel je hierover, maar zit je wel met een situatie in je maag? Weet dan dat Simone er is en dat alles wat je met haar deelt, vertrouwelijk blijft. Tenzij je aangeeft dat jij wilt dat er iets met je melding gebeurt. Jij houdt de regie. ●

Simone Dijkstra is bereikbaar
via 06 - 28 09 61 61 en
simone.dijkstra@liante.nl





Nieuwe kleding, één gezicht:

Samen Liante

De nieuwe beroepskleding is een feit! En op het resultaat mogen we als organisatie enorm trots zijn, want we stralen nu nog meer eenheid uit.

Als je wordt betrokken bij wat er in jouw organisatie speelt, voel je je meer verbonden met die organisatie. Of het nu gaat om grote of kleine veranderingen gaat: het is prettig als je weet wat er gaande is en je je stem kunt laten horen. En dat hebben jullie gedaan, toen het tijd was voor nieuwe beroepskleding.

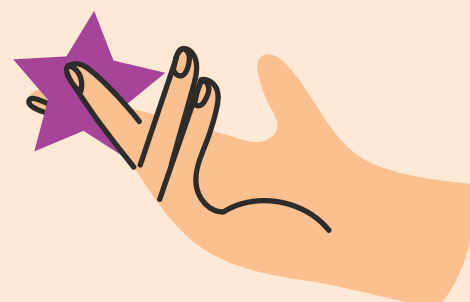
Tussen januari en augustus kon iedereen meedenken, passen en suggesties delen. Jullie betrokkenheid leverde niet alleen veel stemmen op maar ook creatieve ideeën en waardevolle reacties. Met de input konden

we samen keuzes maken waar we trots op mogen zijn en dat zie je terug in het eindresultaat. De zorgjassen, polo's en sloven kregen frisse accentkleuren die zijn afgeleid van onze huisstijlkleuren en laten zien wie we zijn. Professioneel, toegankelijk en verbonden.

Inmiddels dragen we de nieuwe kleding alweer een paar weken. We presenteren ons als één team. Precies zoals veel collega's het graag wilden. Geen onderscheid meer tussen de zorgfuncties, maar samen sterk. Zo zijn we

herkenbaar voor bewoners, voor elkaar, en voor iedereen die met Liante samenwerkt.

Dank aan iedereen die heeft meegedacht, gepast, gekozen en gereageerd. Dankzij jullie dragen we niet alleen nieuwe kleding, maar zijn we samen het gezicht van Liante. ●



De woonzorglocatie van de toekomst: Rikkingahof

Dorinde Posthumus heeft een droom. De leidinggevende Zorg en Dienstverlening ziet een bruisende omgeving voor zich waar jong en oud elkaar ontmoet, helpt, inspireert en van elkaar leert. Rikkingahof als onderdeel van een bloeiende gemeenschap waar verschillende generaties wonen, naar elkaar omkijken en elkaar steunen, waardoor ouderen er langer zelfstandig met ondersteuning kunnen wonen.

Als de nieuw- en verbouwplannen van Rikkingahof deze droom verwezenlijken, is het plan voor Dorinde meer dan geslaagd. “Dat lijkt me zó leuk, daar zie ik enorm naar uit.”

De ontwikkeling van Rikkingahof is een samenwerking tussen Actium, de gemeente Oostellingwerf en Zorggroep Lianté, zij sloegen de handen definitief ineen in juni 2025. Dorinde legt uit: “Samen zetten we in op een buurt waar mensen met én zonder zorgvraag samenleven. Niet naast elkaar, maar met elkaar. De ontmoetingsruimte is de rode draad door het hele nieuw- en verbouwplan en moet uiteindelijk het kloppende hart worden van de wijk.”

Een plek waar mensen met én zonder zorgvraag met elkaar samenleven

Huiselijke sfeer

Rikkingahof krijgt straks 52 intramurale woningen, een groei ten opzichte van de huidige 31. Hiermee biedt Lianté meer mensen een passende woonplek in een vertrouwde, veilige omgeving. Het kleinschalige karakter en de huidige sfeer blijven zoals ze waren. Er zijn straks

vijf gezamenlijke huiskamers en de mogelijkheid voor koken blijft. Omdat een verbouwing als deze een goede, nauwkeurige voorbereiding vraagt, wordt op dit moment hard gewerkt om de plannen op detail uit te werken. Wanneer dat klaar is, wordt ook meer bekend over de precieze planning van het project.

Voorbeeld

De voormalige woonzorglocatie en bijbehorende aanleunwoningen maken plaats voor nieuwe woningen. Het totale plan bestaat uit levensloopbestendige woningen, gezinswoningen en tachtig aanleunwoningen die geschikt zijn voor mensen met een zorgvraag. De thuiszorg verleent hier de zorg als de cliënt, technologie, de naasten of de buurt dit niet kan doen. Rikkingahof wordt een voorbeeld van reablement, ofwel de beweging van zorg, naar eigen leven.

“De ontmoetingsruimte moet mensen uit de hele buurt samenbrengen”



Open en laagdrempelig

Dorinde vertelt: “De nieuwe ontmoetingsruimte moet hier ook aan bijdragen. Het is het antwoord op de toenemende zorgvraag: een veilige, herkenbare plek dichtbij die maakt dat mensen langer deelnemen aan de samenleving. Een plek die mensen uit de hele buurt samenbrengt en waar ze activiteiten ondernemen. Dit moet de ontmoetingsruimte ook echt uitstralen. Het moet een toegankelijke plek zijn die voelt als van de buurt.”

Sterke buurtfunctie

Het oude Rikkingahof, waar nu tijdelijk statushouders wonen, had ook een open ruimte met een sterke buurtfunctie. “Mensen kwamen er om koffie te drinken, ouderen vonden er aansluiting met de rest van de wijk en er ontstonden regelmatig buurtinitiatieven”, vertelt Dorinde. “Veel buurtbewoners missen dit. Misschien juist nu wel, in deze tijd waarin mensen erg op zichzelf zijn terwijl we elkaar hard nodig hebben.” En omdat dit in de toekomst alleen maar meer gaat spelen - de vergrijzing neemt toe terwijl het aantal collega's in de zorg en mantelzorgers afneemt - wil het nieuwe Rikkingahof daar klaar voor zijn.

Zo lang mogelijk gelukkig

Er zijn ook uitdagingen. “Er moet meer gebeuren dan stenen neerzetten: er moet een gemeenschap groeien. Wij kunnen veel faciliteren, maar uiteindelijk heb je iedereen nodig. Maar ik geloof ook dat als het érgens kan, het hier kan. We gaan er in ieder geval alles aan doen om dit mogelijk te maken. Zodat mensen zo lang mogelijk gelukkig, zelfstandig en met ondersteuning kunnen wonen. Dat wil toch iedereen!” ●

“Als het érgens kan,
dan kan het hier”



In de praktijk

Leven zoals vroeger,

met zorg van Lianté



Hoe houd je het leven leuk? En hoe maken de mensen om je heen dit mede mogelijk, als je in een woonzorgcentrum van Liante woont? We gaan deze eerste editie op visite bij mevrouw Reinders (94) in Sinnehiem in Haulerwijk, die vertelt hoe de visie ‘van zorg naar eigen leven’ voor haar in de praktijk uitpakt.

Je kunt je leven lang tuinieren, koken, gek zijn op spelletjes, eropuit gaan en een supermarkt runnen met je man. Maar dat betekent niet dat dit op je negentigste nog steeds allemaal mogelijk is. Heb je pech, dan blijft er niet veel over van de dingen die je ooit gelukkig maakten. De tuin wordt te veel, het eten wordt bezorgd, je kunt de deur niet meer uit en voelt je eenzaam.

Anticiperende zorg

Dit scenario staat gelukkig in schril contrast met hoe mevrouw Reinders op haar 94e haar leven leeft. Ze woont sinds twee jaar in Sinnehiem en is daar nog net zo levendig als in de jaren dat ze met haar man een gezin met vier dochters, een grote tuin én een supermarkt had in Waskemeer. Ze kan niet meer alles zelf, maar dankzij de mensen om haar heen in Sinnehiem is nog er veel mogelijk. Zij anticiperen op wat mevrouw Reinders graag doet, helpen haar met dat wat moet en laten haar zo veel mogelijk haar eigen leven leven.

Eigen regie

In de praktijk betekent dit, dat mevrouw Reinders twee keer per week doucht met hulp van zorgmedewerkster Henny. Dat ze elke middag samen met andere bewoners haar warm eten eet in het restaurant bij facilitair medewerkster Finnie. Dat ze regelmatig dingen over haar leven vertelt aan welzijnsbegeleidster en vrijwilligerscoördinator Margot. En dat ze bijna dagelijks dingen onderneemt met vrijwilligers zoals Tiny. Zo krijgt mevrouw Reinders hulp, maar voert ze nog zelf de regie over haar leven.

In goede handen

Een leven dat altijd vol reuring zat. In ieder geval tot het moment dat haar man overleed. Mevrouw Reinders vertelt: “Mijn man zijn oma had al een klein winkeltje van waaruit ze koffie en andere artikelen verkocht.

Haar zoons - ooms van mijn man - begonnen toen zij oud genoeg waren de eerste kleine supermarkten hier in Waskemeer en Haulerwijk. Nog weer later namen mijn man en ik één van die winkels over. We kenden iedereen en hoorden alles. Als iemand zwanger was, wisten wij het vaak als eerst. Dan moest zo’n meisje haar verhaal kwijt. Bij ons was dat in goede handen.”

“Ik wil hier
nooit meer weg”

Angstig

Was de supermarkt dicht, dan ging mevrouw Reinders met haar man op stap. Ze reisden tot Canada aan toe. “Dat zijn mooie herinneringen. Daar teer ik nu nog op.” Ook werkte ze graag in de tuin. Maar toen dat wegviel, toen ze jaren na het overlijden van haar man in een aanleunwoning ging wonen, werd het stiller en gevaarlijker om alleen te wonen. “Ik ben twee keer gevallen in huis. Daar word je angstig van, als mens.”

Grote waarde

De oplossing was een woning in Sinnehiem. Iets wat ze naar eigen zeggen ‘jaren eerder had moeten doen’. “Het is hier zo gezellig! Net een familie! De reuring van vroeger, toen ik in de supermarkt dagelijks mensen ontmoette, vond ik hier terug. Ik kan spelletjes doen als ik wil, maar ik ga er ook graag met een vrijwilliger op uit met de duo-fiets. Of samen naar het parkje om herfstattributen te verzamelen voor herfststukjes, of lekker appelmoes koken met een stel andere dames. Het is allemaal van zulke grote waarde. Ik wil hier nooit meer weg.” ►



Eigen regie, omringd door ondersteuning

“Eén keer per week help ik mevrouw Reinders met douchen. Daarnaast ga ik, of een andere collega, elke ochtend even bij haar langs om te vragen of alles goed gaat. Zo lang dit het enige is dat ze aan zorg nodig heeft, blijft dat zo. Mevrouw Reinders vindt het zelf ook prettig om zo veel mogelijk dingen zelf te doen. Haar medicatie innemen bijvoorbeeld, al hebben we in het begin wel even met haar meegekeken. 's Avonds smeert ze haar broodje ook gewoon zelf. We moeten als zorgmedewerkers kritisch blijven kijken naar wat écht nodig is en erop letten dat we dingen niet te gauw overnemen. Die neiging hebben we weleens, want we helpen nu eenmaal graag. Maar zelfredzaamheid houdt mensen vitaal, mobiel en zelfverzekerd en dat is ontzettend belangrijk voor mensen op leeftijd. En bovendien: het is hier geen hotel he, haha! Daarover maken we weleens grapjes met de bewoners.”



Henny Popkema
Verzorgende IG



Finnie Visser
Medewerker Gastvrijheid



Tiny Gorter Vrijwilliger

“Elke dag eet een groep van zo'n dertig bewoners hier in het restaurant een warme maaltijd en mevrouw Reinders is er altijd bij. Met mijn collega's stel ik het menu samen en we zorgen altijd voor een alternatief: zo kan iemand bijvoorbeeld in plaats van macaroni ook kiezen voor een maaltijd van aardappels, vlees en groenten. Smaken verschillen tenslotte. Naarmate ik mensen vaker zie, leer ik ze steeds beter kennen. Zeker wanneer ze het fijn vinden om even te kletsen. Zo vertelde mevrouw Reinders dat ze altijd graag in de tuin werkte. Ik heb haar toen gevraagd of ze de bloemetjes op het terras wilde verzorgen en dat heeft ze een periode met veel plezier gedaan, samen met een andere bewoonster. Het zijn misschien maar kleine dingen, maar het hoeft niet altijd groots en meeslepend. Ook kleine dingen kunnen mensen voldoening geven.”

“Als vrijwilliger heb je met de ene bewoner meer contact dan met de andere. Het ligt er maar net aan hoe open iemand is en of je een klik hebt samen. Ik ben al tien jaar vrijwilliger in Sinnehiem en zie mevrouw Reinders veel. Ze vertelt graag over vroeger. Soms gaan we samen op stap, even winkelen. Soms pakken we een terrasje of haal ik haar op voor een kop thee bij mij thuis. En we zijn ook weleens naar de Hemrik geweest, waar ze is geboren. Ik heb zelf altijd in Haulerwijk gewoond en ken hier veel mensen in de regio. Ik denk dat de bewoners uit deze omgeving dat prettig vinden. Dat voelt namelijk dichterbij en al zijn ze dementerend, van vroeger weten ze vaak nog veel. Mevrouw Reinders kent hier ook veel mensen, dankzij de winkel die ze hier met haar man heeft gehad. Daar hebben we het dan met elkaar over.”

“Zoals met iedere nieuwe bewoner, hebben we het levensverhaal van mevrouw Reinders in kaart gebracht toen zij hier in huis kwam wonen. Het is voor ons belangrijk dat we weten wat iemand nog kan en waar we hulp voor moeten regelen. Maar het is minstens zo belangrijk om te weten wat iemand gelukkig maakt, zodat wij onze activiteiten daar op kunnen afstemmen. Het staat iedereen vrij om mee te doen. De ene persoon houdt nu eenmaal meer van reuring dan de ander en wij respecteren dit. Maar we proberen wel voor iedereen iets te vinden wat aansluit bij het leven van vroeger. Zo zijn we onlangs een kookgroepje gestart. De ene week bakken we een taart, de andere week maken we appelmoes. Dat deden veel dames uit deze streek vroeger namelijk ook. Fruit verwerken tot jam of moes. Groenten inmaken, uit de eigen moestuin. Een soepje koken. Dat stukje van vroeger terughalen, doet veel ouderen goed.”



Margot van den Hout Welzijnsbegeleider
en Vrijwilligerscoördinator



Zorgdier Sayda is er voor iedereen

Zorgdieren doen iets bijzonders met mensen, bewijzen de zorgdieren van Stichting ZorgDier Nederland. En hoewel Lianté op dit moment niet meer actief samenwerkt met de stichting, bezoekt een aantal zorgdieren uit de pilot van 2022 nog steeds onze woonlocaties. Sayda, de labrador van Margreet Tjassing, is één van hen.

Margreet komt sinds de pilot van Stichting ZorgDier Nederland elke twee weken met Sayda in De Warrenhove. Eerst bezoekt ze een tiental bewoners in de koffiekamer van de dagbesteding. Daarna maakt ze vaak nog een ommetje met Sayda en een bewoner die daar zin in heeft. De ene cliënt geniet vooral van het praatje met Margreet, waarbij vaak herinneringen aan huisdieren worden opgehaald. De ander heeft genoeg aan knuffelen met Sayda: iets dat veel cliënten rustgevend vinden.

Veel mensen vinden knuffelen met een zorgdier heel rustgevend

Mooie anekdotes

De afgelopen drie jaren leverden al veel mooie anekdotes op. Zoals over de mevrouw die zo'n groot fan van Sayda was, dat in haar woonkamer allemaal foto's van Sayda stonden. "Die printte ik dan voor haar uit. Daar was ze zo blij mee", vertelt Margreet. Of de mevrouw van bijna honderd die al jaren elke week hetzelfde verhaal vertelt over haar eigen hondje, dat er altijd met de schone lakens van de buurvrouw vandoor ging en door haar moeder aan een voorbijganger werd meegegeven. "Ineens was de hond weg! Gelukkig kan ze er om lachen en smákelijk over vertellen!" En over de bewoner die op sterven lag, bij wie Sayda haar kop op haar hand legde, aanvoelend wat er gaande was.

"Een dag later is deze mevrouw overleden. Dat zijn moeilijke momenten. Ook voor mij."

Waardevol

Ze overwoog na die situatie te stoppen met de bezoeken. Maar toen een andere bewoner vroeg of ze dan bij háár wilde langskomen met de hond, verdween de twijfel. "Dan weet je weer waar je het voor doet. Het is gewoon heel waardevol. Ook voor Sayda, die altijd hard voor me uit rent wanneer we onderweg zijn naar De Warrenhove. Zolang zij nog enthousiast is en de bewoners blij zijn met onze komst, blijven we dit doen." ●

Beleven in vele vormen tijdens themamaand Positieve Gezondheid

Wat is ‘positieve gezondheid’? Wat we als positief ervaren, verschilt per persoon. Beleving is daarom heel belangrijk, en dat is wat we tijdens de themamaand november konden doen. We beleefden de wereld van onze bewoners en cliënten bij interessante workshops, boeiende lezingen en een mooie expositie.

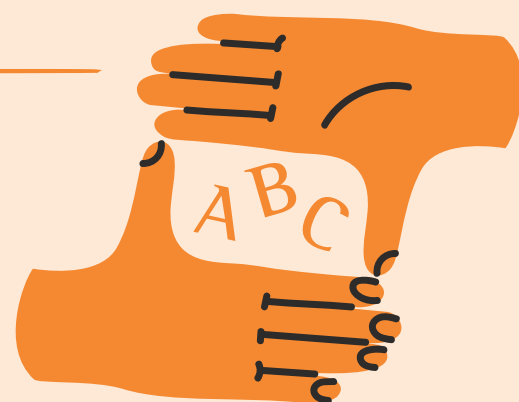
Zo leerden collega's in de mantelzorg simulator de belevingswereld kennen van iemand die mantelzorg krijgt. “Zittend tegenover een actrice en luisterend naar een koptelefoon, ervoeren we hoe het is om afhankelijk te zijn”, blikt adviseur Leren en Ontwikkelen Janine Bandringa terug. “Dat was voor sommigen intens. In de escape room verplaatsten we ons in de wereld van een bewoner en bleken we sneller aannames te doen dan we dachten. Ook best confronterend!”

Tijdens de workshop ouderdoms-beleving kropen collega's met een benauwend verzwaringsvest van twintig kilo en met kniebraces in de huid van een oudere. Rondsloffend ervoeren ze een uur lang hoe het is om minder kracht te hebben, tintelingen te voelen (door kleine stroomstootjes op de vingers), de knieën niet te kunnen buigen en slecht te zien. Deze prikkels waren voor velen een eye-opener, want hoe vaak staan we écht stil bij hoe het is om oud te zijn?

De themamaand november was er voor iedereen, van kantoormedewerker tot dagelijkse zorg en van vrijwilliger tot mantelzorger. Janine kijkt terug op vier mooie weken. “Deze themamaand gaf ons de kans om zelf te kiezen welke activiteiten we van waarde vonden voor onze persoonlijke en professionele ontwikkeling. Het was heel inspirerend en waardevol om dit zo met elkaar te kunnen delen.” ●

ABC van de Zorg

Wie in de zorg werkt, komt jargon tegen. Dit zijn moeilijke woorden en afkortingen die alleen binnen onze sector worden gebruikt. Vaak zijn ze voor ons heel gewoon. Maar ken jij ze allemaal?



Weet je bijvoorbeeld wat een Medido is? Cliënten gebruiken deze automatische medicijndispenser voor het op tijd innemen van hun medicijnen. En diuretica? Dat zijn plastabletten voor vochtafdrijving. De betekenis van domotica ken je waarschijnlijk wel. Denk maar aan een deurbel waarbij een flitslicht afgaat als er iemand op drukt... En aan geautomatiseerde

verlichting bij beweging... Het zijn hulpmiddelen die ons leven gemakkelijker maken en zorgdomotica zijn de varianten die specifiek voor de zorg zijn bedoeld. Dan nog een afkorting: het CIZ. Hoorde je die al eens voorbijkomen tijdens je werk? De één gebruikt hem dagelijks en de ander nooit. Hij staat voor Centrum Indicatiestelling Zorg.

En nog ééntje om mee af te sluiten: dit ABC kwam tot stand met behulp van de VVAR. Dat is de verzorgende en verpleegkundige adviesraad. De VVAR is de schakel tussen verpleegkundigen, verzorgende en het bestuur. Het is als het ware de stem van de zorgprofessionals, wanneer er beslissingen worden genomen over ons beroep. ●



Mevrouw Paternotte uit Drachten
met Lieuwkje Tuinstra

Vijf vragen aan... Regiewijkverpleegkundige Lieuwkje Tuinstra

1 Wie ben je en wat doe je?

"Sinds 2017 werk ik bij Liante. Eerst als Verzorgende IG bij Kleinschalig Wonen in De Lauwers en sinds 2024, na de opleidingen mbo-V en hbo-V, als Regiewijkverpleegkundige bij Zorg Thuis Liante in Drachten. Samen met mijn vriend en hondje woon ik in Damwoude en er is een kleine op komst."

2 Wat vind je het mooiste en het uitdagendste aan je werk?

"De variatie is het mooiste. De thuiszorg vraagt om flexibiliteit en creativiteit omdat we niet de voorraden voor handen hebben zoals bij de intramurale zorg en elke casus anders is. De problematiek varieert enorm. De personeelstekorten zijn wel een uitdaging en het is niet eenvoudig om cliënten wegwijs te maken in het ingewikkelde zorglandschap."

3 Hoe werk jij in jouw functie aan de beweging 'van zorg naar eigen leven'?

"Door te werken met de pyramide van zelfredzaamheid. Eerst beoordelen we wat een client zelf kan, dan kijken we naar technologie en hulpmiddelen, dan naar mogelijkheden binnen het netwerk en wanneer hierin geen mogelijkheden zijn, indiceren we zorg."

Cliënten hebben er vaak wel begrip voor als we uitleggen waarom we zo werken. Eigen regie geeft ook meer vrijheid en cliënten blijven langer mobiel. Hierdoor zijn ze langer zelfstandig en kunnen ze langer thuis wonen."

4 Waar valt nog winst te behalen?

"We moeten binnen ons team goed blijven afstemmen hoe we werken en waarom, zodat we eenduidige zorg leveren. En we kunnen onszelf nog bekender maken in de omgeving. We spreken al wel met organisaties over ons VPT (Volledig Pakket Thuis) en MPT (Modulair Pakket Thuis), maar dat kan nog meer. Er komen vaak ad hoc taken tussen, terwijl het heel belangrijk is dat organisaties weten wat wij kunnen bieden."

5 Welke tips wil je delen met je collega's?

"Wij maken als team grote stappen door veel te overleggen. Vanuit het zorghart van medewerkers is het soms lastig om cliënten meer regie te geven, want we zorgen graag. Daarom bespreken we de veranderingen in de maatschappij en wat ons daarin te doen staat. Een andere tip is om cliënten, ook intramuraal, te vragen welke oplossingen ze zelf zien. Mensen verwachten vaak dat wij de ideeën aandragen, maar het kan ook anders." ●

Werken bij Lianté, vanuit je eigen kracht

Bij alle woonzorglocaties van Lianté is ruimte voor nieuwe collega's. Vooral naar Woonzorgassistenten is de vraag groot. Daarnaast zoeken alle locaties naar Verzorgenden IG. Maar voor alle collega's die al werken bij Lianté zijn er ook veel mogelijkheden.

"Werken bij Lianté betekent werken met én aan je eigen kwaliteiten en talenten. Er is ruimte om te ontwikkelen en eventueel door te groeien", vertelt Sanne Boelens van de afdeling Mens & Organisatie. "Alle zorg- en welzijnsmedewerkers hebben tegenwoordig duidelijker eigen taken en dat zorgt voor een sterke samenwerking. Als ieder zich focust op zijn of haar eigen talent en kwaliteiten, vullen we elkaar aan en bieden we samen de beste zorg."

“Vanuit ieders eigen talent vullen we elkaar als collega's aan”



Matchingteam

Wil iemand wat anders, bijvoorbeeld een andere functie of contractomvang, dan heeft Lianté het Matchingteam waar collega's hun werkwensen kunnen delen. Het Matchingteam bestaat uit Sanne vanuit M&O, een aantal leidinggevendenden en de praktijkopleider Tjitske Bron. Samen hebben zij overzicht over wat er binnen Lianté gevraagd wordt en/of mogelijk is. Sanne: "Bij elke vacature die vrijkomt kijken we eerst of er binnen Lianté mogelijkheden zijn. Pas als we intern geen match vinden, gaat de vacature extern open."

Ontwikkeling door (bij)scholing

Het Matchingteam krijgt ook regelmatig het verzoek van medewerkers om een opleiding te volgen. "Hierin denken we mee en onderzoeken we de mogelijkheden. Zo kunnen Woonondersteuners zich via een mbo-2-opleiding scholen tot de functie van Woonzorgassistent en kunnen Woonzorgassistenten de opleiding tot Verzorgende IG doen. Er is veel mogelijk! Dus trek vooral aan de bel als je een wens hebt." ●

Wil jij weten welke mogelijkheden er voor jou zijn binnen Lianté?

Het Matchingteam helpt je graag om alle opties met je op een rij te zetten. Ga hiervoor naar intranet.liante.nl/kom-praten of scan de QR-code. Het Matchingteam neemt dan zo snel mogelijk contact met je op.



Echt samen voor een eigen leven

Dag in dag uit werken we bij Liante Echt Samen aan het eigen leven van onze cliënten. In dit magazine kon je lezen over de vele manieren waarop we hier met elkaar invulling aan geven en wat dit met onze cliënten doet.

Hopelijk heb je er met plezier doorheen gebladerd en liet het je stilstaan bij wat we samen neerzetten. Daar mogen we hartstikke trots op zijn!

Heb jij zelf ook mooie verhalen die gaan over eigen regie en eigen leven? Of heb je tips, vragen of suggesties voor een volgende editie van de 'Echt Samen'? Stuur dan een mail naar communicatie@liante.nl. We horen je graag!



Ken jij iemand die perfect bij Liante zou passen?

Draag diegene dan aan bij het Matchingteam! Wanneer de door jou binnengebrachte nieuwe collega na drie maanden nog in dienst is, ontvang je als dank een netto bonus van €100. Mooi meegenomen toch?

Colofon

Tekst: Suzanne van der Horst,
Britt Holst, Douwe Halma

Fotografie: Aron Weidenaar en eigen foto's

Hoofdredactie: Douwe Halma

Vormgeving en druk: Buenaparte

*Voor vragen, opmerkingen of suggesties
mail naar: communicatie@liante.nl. Alles uit
deze uitgave mag worden veelelvoudigd
en/of openbaar worden gemaakt door
middel van druk, fotokopie, geluidsband,
elektronisch of op welke wijze dan ook,
want we zijn er trots op.*



Liante